

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП" 87900084

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 1-4 класс) 2 СМЕНА

МЕНЮ

на 25.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	837
<b>Полдник</b>			
№ПР Выпечка ,		100	318
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	37,83	300	451
Всего:	148,00	1 071	1 288

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витВ1	витВ2
35,3	45,83	199,25	448,04	0,75	0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 465,38	K - 745,58	Ca - 154,36	Mg - 206,16		
P - 472,95	Fe - 9,38	I - 135,61	Se - 16,98		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.